

あなたは大切な仲間を助けることができますか？

イチから  
始める

森林  
ボランティア

講座

Program

- 1st [2010.11.28]  
森林作業の基礎
- 2nd [2010.12.12]  
下草刈り実践、道具の安全な使い方
- 3rd [2010.12.19]  
低木類の除伐実践、道具の安全な使い方
- 4th [2010.01.16]  
応急救護講習① (心肺蘇生法)
- 5th [2010.01.30]  
間伐実践、応急救護講座②

# イチから始めるボランティア講座

「たくさん」下草刈りをする。「はやく」間伐をする。

誰でも最初から上手にできるわけではありません。

まず、初歩的な技術を覚えて、安全に作業する方法を知り、「もしも」の時の対処方法を身に付けておくことが大切です。

これからの森林ボランティア活動をより楽しいものにするために、自分と仲間を助けられるすべを学びませんか？

## Program

- 1st 森林作業の基礎
- 2nd 下草刈り実践、道具の安全な使い方
- 3rd 低木類の除伐実践、道具の安全な使い方
- 4th 応急救護講習①(心肺蘇生法)
- 5th 間伐実践、応急救護講座②

### このプログラムを通じて…

- ▶ 森林内作業を行うための基礎を学びます  
(手鋸、鎌を用いた森林内作業の基礎)
- ▶ 道具の危険な操作方法と安全な操作方法について、実際の森林内作業の中で体験し、習得します
- ▶ 応急救護講習会を開催し、心肺蘇生法など、事故が起こってからの対処方法を学びます

## Outline

開催日	全5回(各回日帰り) ①2010年11月28日(日) ②12月12日(日) ③12月19日(日) ④2011年1月16日(日) ⑤1月30日(日)
開催時間	10時～15時 (一部のプログラムで時間の調整があります)
開催場所	東京都西多摩地域(青梅市、日の出町)
定員	15名 (先着順、定員になり次第締め切りとなります)
対象者	これから森林ボランティアへ参加しようと考えている人
参加費	4100円(保険、救命講習受講料含む)
持ち物	作業着(長袖・長ズボン)・軍手 タオル・帽子・雨具・着替え 昼食・飲み物・参加費

実施内容により、変更になる場合があります。  
参加者のみなさまには、各回の開催前に詳細をお知らせいたします。

プログラムの詳細は、ウェブサイト(<http://www.morinoanzen.com/>)でご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

この講座は「平成22年度森林づくり国民運動推進助成事業」の助成によって運営されます

## 森の安全を考える会

〒197-0003 東京都福生市熊川338-1-201 今泉方  
TEL:080-5008-8830 FAX:042-530-2960  
MAIL:info@morinoanzen.com  
<http://www.morinoanzen.com>



イチから始める

森林ボランティア研修 申込書

参加希望の回にしてください → 全回 (参加できない日などありましたら、事務局までご相談ください。)

申込みは電話、FAXまたは  
メールで受け付けております。  
右記内容をお知らせください。

お名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

● TEL : 080-5008-8830 (今泉)

当日の連絡先(携帯電話など) \_\_\_\_\_

● FAX : 042-530-2960

メールアドレス \_\_\_\_\_

● Mail : info@morinoanzen.com

緊急時の連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

お問い合わせ: 080-5008-8830 (今泉)

当日の交通手段 車 電車

<http://www.morinoanzen.com>

連絡事項 \_\_\_\_\_

申込期限

2010年  
11月21日(日)